



CONGRESO INTERAUTONOMICO
"PIRINEOS 2010"
XII Jornadas Aragonesas de la
Sociedad Aragonesa de Médicos
Generales y de Familia
Huesca, 24,25 y 26 de Febrero de 2010

Jornada final del Congreso Pirineos de Medicina General

“El paciente diabético debe ser tratado lo más precozmente posible”

En la jornada final del Congreso Pirineos de la Medicina General que viene desarrollandose en Huesca desde el pasado día 24 los Talleres prácticos se han alternado con las Aulas de Formación. Mientras por la mañana las aportaciones prácticas han dominado el programa, por la tarde han sido las conferencias en torno a temas médicos de actualidad las que han requerido la atención del centenar de facultativos que asisten a este Congreso.

El taller de habilidades médicas en neumología, impartido por el doctor Mario Bárcena y el taller de insulización en Atención Primaria, impartido por el endocrinólogo Jose Antonio Chena han llevado a los médicos participantes las últimas novedades al respecto. La sesión de mañana se ha completado con el taller “Las siete patologías más prevalentes en la medicina contemporánea” impartido por el Dr Félix Erdociain.

El Dr Javier Acha, endocrinólogo del Hospital Miguel Servet de Zaragoza, ha impartido una sesión de formación bajo el título “Nuevas aportaciones al control metabólico”. El Dr Acha ha repasado todas las fases del proceso evolutivo de la diabetes en el enfermo. A la hora de medicar al enfermo señaló que “en el momento del diagnóstico tenemos ya un déficit de insulina”. A partir de este punto desmenuzó el efecto tóxico de la hiperglucemia, pero advirtió una cuestión fundamental: “Debemos tratar al paciente diabético lo más precozmente”. En el tratamiento de la diabetes señaló la singularidad de cada paciente, por ello “el tratamiento combinado será la táctica más eficaz. No hay ningún tratamiento igual”, afirmó. En el aspecto preventivo de la diabetes destacó el Dr Acha que el objetivo más importante es evitar y controlar la obesidad.

